



VÝROČNÍ ZPRÁVA OUT - 2025

Organizace: OUT, z.s.
IČO: 079 39 388
Statutární zástupce: Mgr. Jana Ždimerová, předsedkyně spolku
Spisová značka: L 9247/KSPL Krajský soud v Plzni
Kontakt: tel. 604 325 937 mail: janazdimerova@email.cz
www.out-plzen.cz facebook: OUT
Místo: Plachého 46, Plzeň
Účet: ČSOB č.ú. 288056440/0300

CHARAKTERISTIKA SPOLKU:

Nezisková organizace OUT, z.s., je spolek rodinného typu pro děti s poruchou autistického spektra a jejich rodiče. Provozujeme hernu a pořádáme akce - zábavné, vzdělávací, sportovní a umělecké pro děti s PAS různého věku. Také pořádáme osvětová setkání a vzděláváme jak sebe, tak rodiče. Sledujeme nejnovější trendy v diagnostice, výzkumech o PAS a spolupracujeme s dalšími spřízněnými neziskovými organizacemi. Také k nám začali chodit studenti speciální pedagogiky, mohou u nás konat svou praxi.

1. Úvodní slovo předsedkyně OUT:

V tomto roce spolek OUT kromě své standardní, dlouhodobé činnosti / provoz herny a akcí pro děti a rodiče s PAS / pronikl více a významněji do mediálního prostoru: především díky osvětě k nám přišli noví podporovatelé: pražský psycholog a lektor p. Zbyněk Roboch, který pro spolek OUT vypsál sbírku na dobročinné aktivity u Znesnáze 21. Díky této sbírce jsme mohli rozšířit naše aktivity o ty, které jsou finančně náročnější /hipoterapie, fyzioterapie, bowling /. Dále spolupracujeme s podcastem To /ne/zvládnou sám - toto nám umožnilo poznat další organizace a lidi z neziskového sektoru a ty, kteří řeší náročné životní situace - tak, jak to mají i naši klienti. Je to pro nás velmi přínosné a posouvá nás to v činnosti dál.

Také jsme nově angažovali studentku Univerzity Karlovy /logopedie/, Evu Švajcrovou, na 20 hodin její studentské praxe. Eva byla výborná a děti z její činnosti u nás byly nadšené.

2. Činnost spolku:

Kromě provozu herny v Plachého ulici rozšiřujeme náplň naší činnosti. Nová spolupracovnice Lída Kasíková u nás pokračuje dál, její programy tedy nazýváme "Tvoření s Lídou". Díky vybraným prostředkům ze sbírky Znesnáze 21 jsme začali spolupracovat s "Centrem ve dvorku" v Plzni, které pořádá cvičení, fyzioterapii, hipoterapii - pravidelně a opakovaně tedy jezdíme na koni a cvičíme. Díky sbírce také tým starších dětí trénuje každý měsíc bowling za pomoci asistenta Jiřího Pokorného. Pokračujeme v započatých venkovních akcích - návštěvách výstav a muzeí. Rozšířili jsme tematické programy, akcentujeme v nich zvířata a přírodu. Do spolku přišla na praxi studentka 1. ročníku speciální pedagogiky



Eva, měla praxi 20 hodin. Pracovala individuálně s dětmi, spolupracovala v soutěžích, sama jako bývalá závodnice aerobiku s dětmi tančila a zpracovala nám přehled sociálních služeb Plzeňského kraje. Také se dále vzděláváme u britského psychologa Tonyho Osgooda. Absolvovali jsme jeho dvoudenní školení v Praze " Kritéria a hodnocení chování náročného na péči". Stejně tak úspěšně pokračuje naše osvěta PAS - s hercem Davidem Matáskem a s Lokálem U Jirky a v Al Capone.

Celkově lze říci - spolek OUT má stabilizovaný tým podporovatelů a přátel a návštěvníků. Do toho nyní přibývají hlavně malé děti s čerstvou diagnózou PAS. Jejich rodiče potřebují intenzivní podporu a pomoc v začátcích těžké cesty, která se jmenuje "Život s diagnózou PAS".

3. Akce 2025:

Herna - soboty 10.00

Tvoření s Lídou: Malování na tričko, jarní tvoření / květina s velikonočními motivy, , vánoční tvoření

Tematický program: Zvířata v ZOO, Zvířata a ptáci

Volnočasové aktivity: hipoterapie Plzeň - Radčice

fyzioterapie - individuální cvičení Centrum ve dvorku, Plzeň

bowling "Papírna" Plzeň - Slovany

Tancování s Evou

Oslavy: Oslava Halloween / tvorba lampičky / , vánoční oslava

Venkovní aktivity: Cvičení v parku, Západočeské muzeum, Muzeum strašidel Plzeň

Vzdělávání: Dvoudenní seminář Tony Osgood - Metodika a práce s PAS, hodnotící kritéria u PAS /Praha/

Osvěta: Setkání s Davidem Matáskem Lokál U Jirky, adventní setkání Al Capone, podcast To /ne/zvládnou sám

Příměstský tábor: třídní - v červenci a srpnu

4. Prostředky na provoz:

Spolek OUT nadále funguje dlouhodobě /6 let / a velmi dobře z darů našich podporovatelů a firem. K tomu navíc přibyl zisk ze sbírky Znesnáze 21, který nám umožnil objednat našim klientům finančně nákladnější volnočasové aktivity. Všechny programy a akce tudíž mohou naši klienti čerpat zadarmo. Děkujeme všem za přízeň a péči!

Rok 2025 nám ukázal, že je možné dál rozšířit naši činnost a poznat nové lidi a organizace. Je důležité nezůstat sám, získávat další inspiraci a vzdělání. Jsme tomu velmi rádi a hledíme do budoucnosti s optimismem!

V Plzni, 10.2. 2026

Mgr. Jana Ždimerová, předsedkyně spolku OUT, z.s.